

	項目	留意点	参考資料
1	エアコンの電源を切る		
2	冷蔵庫の電源を切る	温度設定を「弱」に設定する。コンセントを抜いておく	写真①
3	客室内に忘れ物がないか確認する	金庫の奥、冷蔵庫、クローゼット、机の上、コンセントの差込口	
4	布団をあげる	各押入れ内の定数に合わせて収納する	
5	はたきで部屋全体の埃を落とす	脚立を使って、天井や照明器具の上や中、障子の棧や長押鴨居なども埃がたまりやすいので重点的に行う。また、飾り棚やテレビ台、床の間、絵の額縁も埃のたまりやすいポイントのため、重点的に行う	写真②、③、④、⑤
6	窓枠を水拭きする。	水跡が残しやすいため、硬く絞った雑巾を使用すること。レールにたまった埃にも注意する	写真⑥
7	洗面台、鏡を水拭きする	鏡、カランなどに水滴が残らないようにしっかりと磨く	
8	冷蔵庫の中を水拭きし、扉を開けて乾燥させる	冷凍部分が凍っている場合は、融かした後、拭きあげる。庫内を換気し、カビ予防に努める	写真⑦
9	部屋全体の掃除機をかける		
10	踏出しの机、いすを水拭きする。		
11	踏出しの床を雑巾で水拭きする	洗面台と壁の間の空間など、掃除機をかけられない部分に気を付ける	写真⑧
12	飾り棚、テレビ台、机を水拭きする	水拭き後、乾拭きを行い、水滴が残らないようにする リモコンはボタンの隙間の埃も取り除く	写真⑨
13	トイレを掃除する	便器、便座まわりだけでなく、床（特に奥の方）には埃がたまりやすく見落としがちのため、床の掃除も忘れないように	
14	入り口を水拭きする		

※隣り合う部屋を一度に行うことで効率化できる